



天びらんまん

第78号 編集発行／介護老人保健施設
天心ケアハイツ

〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字北原3655-3

TEL 0241-23-3422(代)

URL <http://www.tenshinkai.or.jp>

内閣総理大臣賀寿 贈呈式

※内閣総理大臣賀寿は、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。(厚生労働省ホームページより抜粋)



十月十五日、天心ケアハイツに入所されておられます治田ハナ様へ内閣総理大臣からのお祝い状と記念品の贈呈式を行いました。令和二年一月一日に百歳のお誕生日を迎えるのを前に、北塩原村村長の小椋敏一様より授与されました。当日は、ご家族様と一緒にお祝いを致しました。

《敬老会》

9月12日少し早目の「敬老会」を市内にあります「喜多の郷」にて行いました。いつもと違った雰囲気の中、美味しくお弁当を頂きました。食後は、近くを散策し「こっちで一緒に写真撮ろう!」などの声も聞かれ、まるで小旅行に来たような楽しい1日を過ごすことができました。



グループホームすこやか



《白寿のお祝い》

9月のお誕生会を行いました。ご利用者様の渡部様が白寿（99歳）を迎えられたということで、お嫁様がカラオケサークルの仲間と共に来て下さり、素敵なお歌のプレゼントを披露して下さいました。

たくさんの方々のお祝いを受け、とても幸せそうな笑顔で和やかな時間を過ごされました。



デイサービスセンター啓愛ヒルズ

A photograph of a man with a white towel around his neck, smiling at the camera while holding a drink. The background shows a restaurant interior with tables and chairs.

まるまると大きく実ったスイカで、スイカ割りを行いました。

皆さんのお誘導する声を頼りに、スイカめがけて右往左往する姿…。当たつてもなかなか割れず、悪戦苦闘しましたが、大変盛り上がり、楽しいひと時となりました。割られたスイカは切って、ご利用者様に振舞いました。

今年の春、初めて施設の裏手に“さつまいも”の苗を2本植えました。土の量が少なく、心配しましたが、10月初旬に掘ったところ予想外の大きさ・数量ができており、驚きました。収穫したさつまいもは、後日蒸してご利用者様にお出ししたところ、「ちゃんと甘味もあって、美味しい！」とのお言葉を頂きました。実りの秋を、もう少し楽しめそうです。

《新入職員・異動職員紹介》

ケア棟

矢吹 美香
(看護職員)

9月1日付で採用となり、ケア棟に配属となりました。より良いケアを提供できるよう、頑張ります。

五十嵐幸太
(介護職員)

7月8日より、ケア棟で働くことになりました。精一杯頑張ります。

五十嵐淳一
(介護職員)

この度、シルバー棟より異動となりました。ご利用者様が安心して過ごせるよう、努めて参ります。

鎌田 晶子
(介護職員)

5月に育休から復帰し、8月よりケア棟へ異動となりました。新しい気持ちで頑張ります。

栗田 里美
(介護職員)

この度、シルバー棟へ異動となりました。初心に返って頑張りたいので、宜しくお願いします。

佐藤 厚子
(介護職員)

7月より異動となりました。初心に返つて頑張りたいと思います。

富谷たまみ
(介護職員)

1つ1つの仕事を覚え、シルバー棟の一員となれるよう、頑張ります。皆様、よろしくお願い致します。

シルバー棟

日下 雄大
(介護職員)

この度、シルバー棟へ異動となりました。初心に返つて頑張ります。

デイサービスセンター啓愛ビルズ

グループホームすこやか

土屋 朱里
(介護職員)

ご利用者様に、笑顔と元気を届けられます。よろしくお願ひります。

山本 岬
(介護職員)

初心を忘れず、日々努力しています。よろしくお願いします。

花積 幸恵
(介護職員)

啓愛ビルズより異動になりました。初心に返り、頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

実習生・ボランティア紹介

（職場体験学習）

◎7月11日

喜多方市立会北中学校

3年生

◎9月9日～10日

喜多方市立第三中学校

3年生

◎9月11日～12日

喜多方市立第二中学校

2年生

◎7月28日

友情会

2年生

◎7月11日

天心ケアハイツ夏祭り

3年生

R D S

生協ひまわり会

2年生

12名様

6名様

7名様

10名様

6名様

10名様

12名様

編集後記



先日の台風19号により、お亡くなりになつた方々に心よりお悔み申し上げます。また、被災された皆様には、謹んでお見舞い申し上げます。

当施設ではスポーツ大会や芋煮会など秋なが始まつてゐるかと思ひます。この広報誌がお手元に届くころには、会津の地にも紅葉雪が降り出すまでの1ヶ月、思い思いの秋を楽しんでください。

栄養給食課より

～季節のメニュー～

《柿サラダ》



材料 4人分

- ・柿…1ヶ
- ・白菜…150g(葉2～3枚)
- ・レーズン…10g
- ・きゅうり…1/2本
- ・マヨネーズ…おおさじ4

作り方

- ①白菜を一口大に切り、さっと茹で、水気をしぼっておく。
- ②きゅうりを1mm幅の小口切りにし、塩もみ(分量外)しておく。
- ③柿の皮をむき、一口大にスライスする。
- ④白菜、きゅうり、柿、レーズンをマヨネーズで和え、完成。

「皆さん、是非一度作ってみてください。」



・喜多方准看護高等専修学校
・喜多方高等学校
・喜多方東高等学校
・喜多方桐桜高等学校

8名様
14名様
10名様
4名様

◎8月1日
SYD修養団
◎9月19日
北山ふれんZU
◎10月17日
たまゆらの会

6名様
11名様
16名様
10名様

